ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΡΟΝΟΥ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

Τράπεζα Χρόνου είναι η ανταλλαγή υπηρεσιών και ικανοτήτων. Με άλλα λόγια: να δίνεις και να λαμβάνεις υπηρεσίες μέσα στην κοινότητα σου χωρίς να χρησιμοποιείς χρήματα. Αντί να πληρώνεις για τις υπηρεσίες που χρειάζεσαι , δίνεις λίγο από τον ελεύθερο χρόνο σου για να βοηθήσεις άλλους. Π.χ. Αν θέλεις να μάθεις Ισπανικά, μπορούμε να σου βρούμε καθηγητή, και εσύ με την σειρά σου θα προσφέρεις κάποια άλλη υπηρεσία σε κάποιον άλλον.

ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ;

Μπορείς να προσφέρεις οποιαδήποτε υπηρεσία, σχετική με τις ικανότητες σου και τα ενδιαφέροντα σου, π.χ. Εκμάθηση γλώσσας, μαγειρική, αθλήματαμ τέχνες, μαθήματα πληροφορικής, μαθήματα μασάζ ή τεχνική υποστήριξη. Επιπλέον μπορείς να προσφέρεις κάποιο είδος γενικών απλών υπηρεσιών όπως: βόλτα σκύλων , κηπουρική, επιδιορθώσεις, babysitting, ψώνια για ηλικιωμένους, καθάρισμα κ.λ.π. Για τις υπηρεσίες που προσφέρετε θα επιβραβεύεστε με μονάδες Πίστωσης Χρόνου.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΜΟΝΑΔΕΣ ΠΙΣΤΩΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ;

Η Τράπεζα Χρόνου βασίζεται σε εικονικά χρήματα, τις μονάδες χρόνου.
1 ώρα προσφερόμενης υπηρεσίας= 1 μονάδα πίστωσης χρόνου

- Κερδίζεις μονάδες πίστωσης χρόνου με το να παρέχεις υπηρεσίες στην κοινότητα σου.
- Χρησιμοποιείς τις μονάδες που έχεις συλλέξει για να ζητήσεις υπηρεσίες από άλλους μέσα στην κοινότητα σου. Οπότε όσο περισσότερες μονάδες χρόνου έχεις τόσες περισσότερες υπηρεσίες μπορείς να λάβεις.

ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΣΟΥ

- Κρατάμε αρχείο του χρόνου που χρησιμοποιείς. Κάθε φορά που δίνεις ή λαμβάνεις υπηρεσίες, ενημερώνουμε το υπόλοιπο σου στη Τράπεζα Χρόνου. Κάθε μήνα θα λαμβάνεις αναλυτική ενημέρωση , στην οποία μπορείς να ελέγχεις πόσες μονάδες χρόνου έχεις.
- Αν χρησιμοποιήσεις περισσότερες μονάδες από αυτές που έχεις προσφέρει και το υπόλοιπο είναι κάτω από το μηδέν, έχεις χρόνου να καλύψεις το αρνητικό σου υπόλοιπο. Σε καμία περίπτωση όμως, δεν πρέπει το υπόλοιπο σου να είναι κάτω από -3 ώρες. Αν συμβεί κάτι τέτοιο θα πρέπει να κερδίσεις

μονάδες χρόνου με το να προσφέρεις υπηρεσίες σε άλλους, διαφορετικά δεν θα μπορέσεις να συνεχίσεις να λαμβάνεις υπηρεσίες από άλλους.
- Σε κάθε νέο μέλος δίνονται 3 μονάδες χρόνου ως δώρο, όταν εγγράφονται στην Τράπεζα Χρόνου. Επιπλέον, κάθε μέλος που βοηθάει εθελοντικά στις δράσεις μας (π.χ. Καθαρισμός παραλίας, εργαστήρια) κερδίσει επίσης μονάδες χρόνου. Θα βρεις περισσότερες πληροφορίες για τις δράσεις μας στο site μας και στη σελίδα μας στο facebook.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΜΕΛΟΣ ΣΤΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΡΟΝΟΥ;

- Με το να προσφέρεις την βοήθεια σου και τις υπηρεσίες σου, έρχεσαι σε επαφή με άτομα που πιθανόν ποτέ να μην γνώριζες. Ανταλλάζετε εμπειρίες και μαθαίνετε νέα πράγματα.
- Όλοι έχουμε διαφορετικές δεξιότητες και ικανότητες . Στην κοινωνία μας, αυτές οι διαφορές δημιουργούν συνδετικούς δεσμούς . Πιστεύουμε ότι αυτοί ακριβώς οι δεσμοί μεταξύ των ατόμων οδηγούν στην καλυτέρευση της ζωής μας.
- Η Τράπεζα Χρόνου μας υπενθυμίζει ότι ο καθένας μας έχει ικανότητες που μπορεί να μοιραστεί, χωρίς να παίζει ρόλο η ηλικία ή το μορφωτικό του επίπεδο. Υπάρχουν πολλά σημαντικά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για τους άλλους. Μπορούμε να μοιραστούμε τις γνώσεις μας με την κοινωνία στην οποία ανήκουμε. Η Τράπεζα Χρόνου δίνει ισότιμη αξία σε κάθε εργασία.
- Είναι υπέροχο συναίσθημα να νιώθεις χρήσιμο και σημαντικό μέλος της κοινότητας σου.
- Μην ξεχνάς ότι όσοι περισσότεροι συμμετέχουν τόσο περισσότερες παροχές θα υπάρχουν.

ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΧΡΟΝΟΥ;

Επικοινώνησε μαζί μας στο facebook (Lefkada time bank) ή στο email μας lefkada.time.bank@gmail.com . θα σου στείλουμε την φόρμα της αίτησης που θα πρέπει να συμπληρώσεις και να μας τη στείλεις πίσω.

ΠΩΣ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙΣ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ;

Ακολούθησε μας στη σελίδα μας στο facebook Lefkada Time Bank όπου μπορείς να βρεις το πρόγραμμα των μαθημάτων μας. Τα μαθήματα γίνονται στο γραφείο μας “Μονοπάτια Αλληλεγγύης” (διεύθυνση Καραβέλα 12, Λευκάδα). Τα πρώτα δύο μαθήματα μπορούν όλοι να τα παρακολουθησουν. Από το τρίτο μάθημα , από το οποίο οι καθηγητές θα έχουν ένα πιο συγκεκριμένο πλάνο εκμάθησης, οι νέοι μαθητές θα πρέπει να διαβάσουν μόνοι τους τα μαθήματα που έχουν χάσει ώστε να καταφέρουν να συμβαδίσουν με τους υπόλοιπους.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ

Όταν συμπληρώσεις την αίτηση που θα σου στείλουμε, έχεις ήδη αρχίσει να συμμετέχεις στην ανταλλαγή υπηρεσιών. Όταν βρούμε κοινά των δικών σου προσφορών και αναγκών με κάποιου άλλου μέλους θα σας βοηθήσουμε να έρθετε σε επικοινωνία.
Αν επιθυμείς να διδάξεις κάτι στο γραφείο μας , στείλε μας στο Facebook (Lefkada Time Bank) ή στο email μας lefkada.time.bank@gmail.com
Επιπλέον όλοι είναι καλοδεχούμενοι να οργανώσουν κάθε είδους εκδήλωσης, η οποία μπορεί να είναι προς όφελος των μελών της Τράπεζας Χρόνου και της τοπικής κοινότητας. Για παράδειγμα , μια βραδιά παραδοσιακής μαγειρικής, ή συζήτησης για θέματα σχετικά με το επάγγελμα σου, χειροτεχνίες. Χρησιμοποίησε την δημιουργικότητα σου , ανακάλυψε τις δεξιότητες σου και μοιράσου τις μαζί μας.

Πολιτική χρήσης προσωπικών δεδομένων

Με την αίτηση στο σύστημα της Τράπεζας Χρόνου, τα νέα μέλη συμφωνούν να καταχωρούνται τα προσωπικά τους στοιχεία στην βάση των δεδομένων του οργανισμού “Μονοπάτια Αλληλεγγύης”. Ο οργανισμός θα χρησιμοποιήσει τα δεδομένα μόνο για τον σκοπό ανταλλαγής υπηρεσιών, όπως περιγράφεται στους Όρους και Προϋποθέσεις. Ο οργανισμός πιθανόν να χρησιμοποιήσει τα δεδομένα για να ενημερώσει τα μέλη της Τράπεζας Χρόνου σχετικά με κάποια δράση που οργανώνεται από τα Μονοπάτια Αλληλεγγύης. Δεν πρόκειται να αποκαλυφθεί κανένα από τα προσωπικά δεδομένα των μελών σε τρίτους.